



お名前:

記入日

ハプロ:

ワークの目的

これまでの人生の中で経験した「出会い」と「別れ」を振り返り、その体験を通して自分のハプロらしさに気づく

1

あなたの人生の中で印象に残っている出会い、または別れはありますか？



2

なぜ、その「出会い」または「別れ」は思い出に残っていますか？



3

その「出会い」や「別れ」から、学んだことや感じることは何ですか？
また、この「出会い」や「別れ」をどう活かしていきたいですか？



4

その出会いや別れを振り返ったときあなたの考え方・感じ方・行動の中に、どのようなハプロらしさを感じますか？



グループトークでのフォーマット

グループトークでは、ご自身の「整理や発見につながった項目」をお一つ選んでシェアしてもらいます

私の整理・発見につながったのは、項目 [] です。（お一つだけ選んでください）

書いた内容は、_____です。