



お名前：

記入日

ハプロ：

1

あなたが「自分にない」「あるといいな」と思う性質や特性は？
例) 発案力

2

それは、どんな場面で必要だと感じますか？できるだけ詳しく書いてみましょう。
例) 新しいプロジェクトの立ち上げでアイデアが出ないとき

3

誰かに自分にないところをサポートしてもらえたとしたら、どんな人が良いですか？
例) アイデア力のある人

4

3の人はハプロでいうと、どのタイプだと思いますか。
(別紙「ハプロ別キーワード」を参考にしてもOK)

5

1－4を踏まえて、今の自分が必要なこと（人）をまとめてみましょう。



グループトークでのフォーマット

私にはないけれど、あるといいなと思うのは、①_____です。

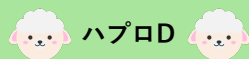
特に、②_____のときに必要に感じます。

それをサポートしてくれるのは③_____な人だと思います。

その人は、ハプロ④_____だと思います。の人は、ハプロ④_____だと思います。

今回、わかった（発見した、再確認した）のは、⑤_____です。

ハプロ別 キーワード



ハプロD

- | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 平和主義 | ☐ 空気を読もうとする | ☐ 他人の不調に気が付く | ☐ 柔軟性 | ☐ 新しい環境に馴染む |
| ☐ 親しみやすい雰囲気 | ☐ 他言語や異文化への順応力 | ☐ 学習 | ☐ 手先の器用さ | ☐ 我慢強さ |
| ☐ 整理されている状態を好む | ☐ バランサー | ☐ 内弁慶 | ☐ サポーター | ☐ 人とのコミュニケーション |
| ☐ 今を生きる | ☐ 原因追求 | ☐ シンプル思考 | ☐ 心の平穏を求める | ☐ コンテンツ作り |
| ☐ 中身から作る | | | | |



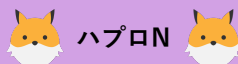
ハプロM

- | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--|
| ☐ アイディアマン | ☐ 行動力 | ☐ 発想力 | ☐ 実現力 | ☐ 興味のあることはとことん突き詰める |
| ☐ トライ＆エラー | ☐ スクラップ＆ビルド | ☐ 自分を信じる | ☐ ポジティブマインドを保つ | ☐ 健康に気を遣う |
| ☐ 本音で助言 | ☐ 牽引者 | ☐ 影響力 | ☐ ピンチはチャンス | ☐ 未来をイメージ |
| ☐ 気持ちの切り替え | ☐ 我が道を突き進む | ☐ ワクワク | ☐ 近い人との対話が大事 | ☐ マーケティング・広報 |
| ☐ イメージから作る | | | | |



ハプロR

- | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 計画的 | ☐ 戦略的 | ☐ 目標達成力 | ☐ 理想像 | ☐ 実行力 |
| ☐ コツコツ続ける | ☐ 行動で示す | ☐ 社会の潮流を読む | ☐ 必要性 | ☐ 自分の役割を遂行 |
| ☐ 自分を整える | ☐ 過去の積み上げ | ☐ マイスタイル | ☐ 逆算思考 | ☐ ルーティーン |
| ☐ 社会的評価が大事 | ☐ 対処 | ☐ 交渉力 | ☐ メソッド作り | ☐ 営業 |
| ☐ 型から作る | | | | |



ハプロN

- | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ リスクヘッジ | ☐ サバイバル力 | ☐ 親身 | ☐ 伴走力 | ☐ ヒーローマインド |
| ☐ 管理能力 | ☐ 改善・改良 | ☐ 面倒見 | ☐ 備え | ☐ 情報収集 |
| ☐ 完璧主義 | ☐ 責任感 | ☐ 困っている人を助ける | ☐ 社会的地位が大事 | ☐ 統率 |
| ☐ 自然や動物 | ☐ 人からの相談 | ☐ 慎重 | ☐ 弱みを見せない | ☐ リノベーション |
| ☐ リスクを洗い出す | | | | |