

# 3カメワーク



## カメラごとの目線

記入日

1カメ：自分から相手への視点

2カメ：相手から自分への視点

3カメ：自分と相手を俯瞰して見た視点

## 今回のテーマ

あの人とこんな関係を築きたい！私の理想の人間関係

1 あなた

お名前：

ハプロ：

2 相手

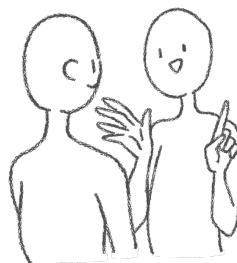
お名前：

ハプロ：

あなたとの関係性：

3 1カメ（自分から相手への視点）

【質問】 現状は？



4 2カメ（相手から自分への視点）

【質問】 相手の現状（予想）は？



5

3カメ（自分と相手を俯瞰して見た目線）

【質問】 現状からわかる「いいポイント」「改善したいポイント」

6

まとめ

【質問】 あなたにとっての「理想の人間関係」とは？

7

ひと言発見・感想