

3 カメワーク

カメラごとの目線

記入日

- 1 カメ：自分から相手への視点
- 2 カメ：相手から自分への視点
- 3 カメ：自分と相手を俯瞰して見た視点

📖 今回のテーマ

あの人とこんな関係を築きたい！私の理想の人間関係

① あなた

お名前：

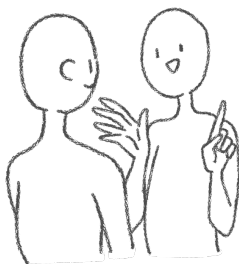
ハプロ：

② 相手

お名前：

ハプロ：

あなたとの関係性：



③ 1 カメ（自分から相手への視点）

【質問】 現状は？

④ 2 カメ（相手から自分への視点）

【質問】 相手の現状（予想）は？



5

3 カメ（自分と相手を俯瞰して見た目線）

【質問】 現状からわかる「いいポイント」「改善したいポイント」

6

まとめ

【質問】 あなたにとっての「理想の人間関係」とは？

7

ひと言発見・感想