

DISCOVER NEW YOU



お名前 :

ハプロ :

記入日

今回のテーマ

あなたにとって癒しとは？

1

どんな時に癒しを感じますか？（思いつくものをどんどん書き出してみよう）



2

（1から一つ選んで）1で癒されるのは、なぜだと思いますか？



3

あなたにとって癒しとは？



4

ひと言発見・感想

