

# DISCOVER NEW YOU

お名前：

記入日

ハプロ：

## 📖 今回のテーマ

あなたにとって癒しとは？

1

どんな時に癒しを感じますか？（思いつくものをどんどん書き出してみよう）



2

（1 から一つ選んで）1で癒されるのは、なぜだと思いますか？



3

あなたにとって癒しとは？



4

ひと言発見・感想

