

3カメワーク



カメラごとの目線

記入日

1カメ：自分から相手への目線

2カメ：相手から自分への目線

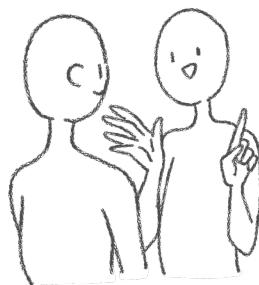
3カメ：自分と相手を外から見た目線

今回のテーマ

あなたにとって「優しさ」とは？

お名前：
.....
ハプロ：
.....

あなた



相手

お名前：
.....
ハプロ：
.....

1カメ（自分から相手への目線）

【質問①】相手にどうやって優しくする？

2カメ（相手から自分への目線）

【質問②】



3カメ（自分と相手を外から見た目線）

【質問③】相手に優しくすることで、何が起こる？

まとめ

【質問④】あなたにとって「優しさ」とは？