

3 カメワーク

～人との「価値観の違い」 どういう時に感じる？ 編～

カメラごとの目線

記入日

1 カメ：自分の価値観

2 カメ：相手の価値観

3 カメ：自分と相手を俯瞰して見た視点

1

価値観の違いを感じた瞬間は？（思いつくものを書き出してみましょう）

2

それって何の違い？ （例）〇〇の価値観、人生の価値観、お金の価値観など

3

1 カメ（自分の価値観）

お名前：

ハプロ：

【質問】 あなたの価値観は？

4

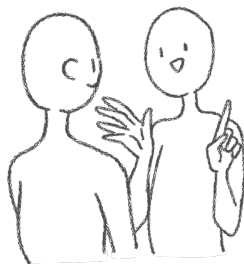
2 カメ（相手の価値観）

お名前：

ハプロ：

あなたとの関係性：

【質問】 相手の価値観は？



5

3 カメ（自分と相手を俯瞰して見た目線）



【質問】 それぞれの動機は？違いの理由は？

6

まとめ

【質問】 落としどころ、解決法、相手へのアプローチなど

7

ひと言発見・感想