

3カメワーク

～人との「価値観の違い」どういう時に感じる？編～

① カメラごとの目線

1カメ：自分の価値観

2カメ：相手の価値観

3カメ：自分と相手を俯瞰して見た視点

記入日

1

価値観の違いを感じた瞬間は？（思いつくものを書き出してみましょう）

2

それって何の違い？（例）〇〇の価値観、人生の価値観、お金の価値観など

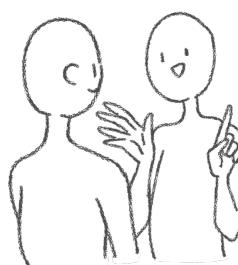
3

1カメ（自分の価値観）

お名前：

ハプロ：

【質問】 あなたの価値観は？



4

2カメ（相手の価値観）

お名前：

ハプロ：

あなたとの関係性：

【質問】 相手の価値観は？

5

3カメ（自分と相手を俯瞰して見た目線） 

【質問】 それぞれの動機は？違いの理由は？

6

まとめ

【質問】 落としどころ、解決法、相手へのアプローチなど

7

ひと言発見・感想