

# DNAラボ August 2024

7月はリアルDNAラボを開催したので、オンラインでの開催は2ヶ月ぶり。初参加の方もたくさんいらっしゃって、新しい風も感じる回になりました。

ハプロタイプをミックスしたグループワークも、今回初めて実施。

「考え方がこんなに違うの!？」というご感想もいただき、刺激のあるコーナーになったようで嬉しいです。

## 今月のテーマ研究

### ハプロタイプごとのグループワーク

---

今月の研究テーマはこちら。ご参加いただいた研究員のみなさまから、とっても面白いご意見が集まりました!

#### 【研究テーマ】 今まで時間を使ってきたこと

### チーム分け

---

- ハプロDチーム① : ハプロD 4名
- ハプロDチーム② : ハプロD 3名
- ハプロMチーム① : ハプロM 3名
- ハプロMチーム② : ハプロM 3名
- ハプロRチーム : ハプロR 3名
- ハプロNチーム : ハプロN 3名

### ■ チーム①

時間をかけてきたのは、

- ・ものづくり（特に指を使う作業）
- ・学び（身体の動き、人間関係、心理）

共通点は、

- ・プロの技を見たのがきっかけで、ガツっとハマったことがある
- ・「プロ級だよね」と周りに言われるけど、自分としては「趣味」
- ・飽きるとバスっとやめて、次の興味に移る

### ■ チーム②

時間をかけてきたのは、

- ・外国語（違うものに対する興味）
- ・真理学（自分の中に何が起きているのかを客観的に研究。それにより、自分と他人との関係性がどのように作られていたのか、自分が感じていたことは真じゃなかったのかという学びを得た）



### Emi's comment

「ものづくり」に興味に向くのはハプロDらしいですね。  
ハプロDの方とのセッションで、「プロの技を見た時に、自分にもできそうと思って始めたんです」というお話を聞くことはよくあります。そして、ある時はたっとやめるのも、ハプロDあるあるです（笑）

プロ級の腕前を持ちながら、プロにはならないのも、ハプロDらしいところ。お金を取るということは、その分の対価として相手を喜ばせなきゃいけない。そうなった瞬間に、やりたい気持ちが落ちていっちゃう。プレッシャーがない環境で、自分ができる範囲でやりたいという気持ちがみなさんあるのではないかと思います。

### ■ チーム①

時間をかけてきたのは、

- ・ 介護と剣道（とにかくそれが好き。大変だけど楽しい。達成感もすごいし、その刺激が好き。介護はキュンキュンする、それだけでやっている。）
- ・ 自分を成長させる学び（図書館司書や経営の学び、コーチングやマーケティング、広告運用、キャリアコンサルの学び）自分の興味の対象だった、なんといっても成長が好きだから

### ■ チーム②

共通していたのは、

- ・ 好きなことに時間を使って、とことん突き詰める
- ・ 忘れっぽいのも共通（発表者になったはいいが、グループワークの内容を忘れてしまっていた）



### Emi's comment

ハプロMは、「好き」が鉄板ですね。

どのテーマを研究しても、出てくるキーワードです。

自分が好きなこと、興味があることに、ぐわっと入り込む。好きなものを見つけたら、そこに**一極集中**で時間を費やします。

「**ステージ**」は、他のハプロからは出てこない観点ですね。「自分がどのステージにいるかで、好きなものも変わっていく」というのは、新しい視点でした。

時間をかけてきたのは、

- ・勉強やスキルアップ
- ・仕事でどうやって売り上げを上げていくか
- ・子どもが毎日楽しむためには、どうしたらいいか
- ・ひとつのことを貫いてやってきていない

共通点・出た意見は、

- ・分からなかったことが、体験して分かるようになる／できるようになるのが面白い
- ・自分の好奇心で動いている
- ・自分で判断して行動する（自分にミッションを与えるなど、現状維持はない。自ら大変にしてしまっって、周りからも忙しそうと言われるけど、大変な自覚はない）
- ・自己主張が強いという認識はないけど、周りからは結構言われる
- ・他者に貢献していきたい



### Emi's comment

キーワードは、「戦略」と「自己判断」ですね。

ハプロRの方にとっては、「自分が決めた」ということがすごく大事です。人からのアドバイスで動くこともあります。が、「そのアドバイスを採用したのは自分」という感覚が大事なんだなと改めて思いました。

共通点は、

- ・考える時間、悩む時間が結構長い
- ・脳内活動が多い

出た意見は、

- ・よく考えるから返事が遅いタイプと、相手のことを考えないから即答できるタイプの両方がいた
- ・自然が好き（人に対しては結構警戒してしまうけど、自然は警戒しなくていいから、自然は私たちに必要）
- ・割と移動が好き（旅好き、何度も引っ越ししている、故郷と離れて住んでいる）
- ・自分が納得してから動きたい（人に色々言われたとしても、自分自分の心にYesが出てくるまでは待つ）



### Emi's comment

アジアタイプは「**何をしてきたか**」という回答だったのが、ヨーロッパタイプになると「**どのように社会に向き合っているか、どういうスタンスで生きているか**」という話にガラッと変わったのが印象的です。

ハプロNさんの**自然が好き**な理由が、今回の発見です（笑）  
実際にハプロNが多い地域は、自然信仰が根付いているので、納得ですね。



## ミックスハプロのグループワーク

---

ハプロタイプをミックスしたグループワークを、今月は初めて実施しました。

### 【研究テーマ】あなたはどちらを選ぶ？

#### ①親友の結婚式

#### ②大好きなバンドの解散ライブ

全員が「①親友の結婚式」を選ぶ結果に！  
しかし、ハプロごとに動機の違いが見えました。

#### ■ハプロD

- ・周りの人から「あいつこなかった」と思われるのが気になっちゃって結婚式を選ぶ
- ・親友が元々少ないから親友を選ぶ

#### ■ハプロM

- ・できれば両方諦めたくない
- ・両方行きたいから友達に相談して、悩んだ末に結婚式
- ・これから続く関係性を考えると、親友を大事にしたい

#### ■ハプロR

- ・ライブは私の熱い想いの一方通行なので、友達との関係が大事
- ・相手に必要とされているかどうかで決めている

#### ■ハプロN

- ・うるさいところが好きじゃないので、ライブには行かない
- ・そもそも大人数のところに行くのが嫌だ