あなたの才能を正しく活かす

DNA起業

ハプロD版

ハプロD	キーワード	特徴	起業での強み	注意点と対策
起業の動機	共感とつながり	人とのつながりを広げ、自分の価値観を大切にしたい	共感を軸にしたコミュニティ形成とニッチなコンテンツ作成	振り回されやすいのでシンプル思考と無理のない計画を意識する
はじめの一歩	深掘りと人脈	目の前のことを一つずつ始めて、人脈を広げる	協調性・柔軟性・人間関係構築力、コンテンツ力	展望を持ちづらいので、小さな行動から着手しつつ法的手続きは専門家に相談する
集客スタイル	共感つながり型	つながりや共感を重視し、穏やかな集客を行う	共感力とバランス力で、高い顧客満足度を実現する	積極的な集客は苦手なので、自然な情報発信を意識し無理なく取り組む
意思決定	調和と相手	調和と共感を重視して、自分と相手のニーズの合致点を探す	バランス力と相手のニーズに合わせた柔軟な意思決定	自分軸の展望を持ちづらいので、顧客や自身の存在意義に重点を置く
	キーワード	**ストレスの原因**	**陥りやすいポイント**	**ストレスや失敗への対処法**
ストレスや失敗との上手な付き合い方	原因追求型	人間関係の不和や不測のトラブルにストレスを感じる	交渉や主張が苦手で、不当な状況を受け入れやすい	人に話すことで客観視し、身近な人間関係を大切にする
	キーワード	**時間管理**	**健康管理**	**精神管理**
自分マネージメント	気分柔軟型	気分や状況に合わせて、柔軟に行動できる環境が重要	他人に合わせすぎず、自身の体調に合った生活を心がける	多様な人との交流と小さな気分転換で平穏を保つ

《起業のメリット》
- 時間や曜日に縛られず、自分のペースで働ける
- 自分の気持ちや価値観に合った仕事だけを選べる
- クライアントが喜ぶ姿を直接見ることができる

《デメリット》
- 売上や顧客獲得など、すべての責任が自分にのしかかる
- 自由すぎて自己管理が難しく、だらけることがある
- 社会的信用度が低いと感じる場面がある

あなたの才能を正しく活かす

DNA起業

ハプロM版

《起業のメリット》
・時間や経済面の自由度が高い
・自分の個性や感性を最大限に活かせる
・人間関係を選び、自分が心地よい相手とだけ付き合える

《デメリット》
・常に結果に対する不安や危機感がある
・孤独を感じやすく、情報交換が難しい
・仕事とプライベートの境界が曖昧で
メリハリをつけづらい

ハプロM	キーワード	特徴	起業での強み	注意点と対策
起業の動機	自由と創造性	ワクワクすることや独自の価値を形にしたい	コアなファンの獲得とマーケティング	飽きやすいので複数のことに目を向けて、面倒な業務は人に任せる
はじめの一歩	試行錯誤と具体化	協力者を得て試行錯誤しながら事業を具体化する	カリスマ性、イメージ実現力、学びや情報収集への貪欲さ	興味が移りやすいので、達成感を積み重ね、協力者を獲得する
集客スタイル	体験価値型	革新性と独自性を発信し、熱狂的なファンを生む	斬新な発想と行動力で市場を切り拓く	主観的判断に頼りすぎるので、顧客との双方向コミュニケーションを強化する
意思決定	意欲と自分	自分の直感と興味を優先して、労力とメリットのバランスをとる	アイディア力と直感&行動力で最善のタイミングを見逃さない	実感しなければ納得しないので、アイディアをリスト化し、優先順位をつける
	キーワード	**ストレスの原因**	**陥りやすいポイント**	**ストレスや失敗への対処法**
ストレスや失敗との上手な付き合い方	ポジティブ変換型	型にはめられることや無理解にストレスを感じる	飽きやすさとスピード重視による失敗を招きやすい	気分転換とポジティブ変換でモチベーションを保つ
	キーワード	**時間管理**	**健康管理**	**精神管理**
自分マネージメント	効率重視型	集中力の波を活かして、オン・オフのメリハリをつける	睡眠確保とストレスによる暴飲暴食対策で、コンディションを維持する	興味分野を中心に活動し、安全基地との交流で安定させる

あなたの才能を正しく活かす

DNA起業

ハプロR版

《起業のメリット》
・活動内容、時間、人間関係など
すべて自分の裁量で決定できる
・自分自身で人生をコントロールし、
自己成長を実感できる
・自由度が非常に高く、自分の決断力を
存分に発揮できる

《デメリット》
・自分が体調不良になった際に、代わりがいない
・褒めてくれる人がいないので、
認められるために成果主義になりがち
・自由なようで、すべてを一人で
やらなければいけないのでやることが多い

ハプロR	キーワード	特徴	起業での強み	注意点と対策
起業の動機	効率と成功志向	自主性を重視し、効率的に社会的成功を目指したい	階層的コミュニティ運営と営業	共有・連携が苦手なので、連絡業務は他者に一任する
はじめの一歩	戦略と計画	ゴールを設定し、具体的なビジネス戦略を立てる	明確な目標設定、持続力、実行力、実用的プランの提示が得意	想定外に動揺しやすいので、常に目標を自問し連絡業務は他者に委ねる
集客スタイル	実用継続型	実用的な情報提供で信頼を獲得し、集客する	計画的な継続行動と高い実行力で安定集客	共感力が弱点なので、顧客の声を取り入れ視覚的訴求も工夫する
意思決定	周囲と自己裁量	周囲の動向と自己裁量を重視して、効率的な成果の最大化を目指す	データ比較と、目標達成のための有効性のある行動の継続	協調や連携が苦手なので、責任範囲が明確でマイペースを保持できる環境を選ぶ
	キーワード	ストレスの原因	陥りやすいポイント	ストレスや失敗への対処法
ストレスや失敗との上手な付き合い方	自己肯定型	マイペースの崩壊や他人からの否定でストレスを感じる	スタイル固執により柔軟性や連携不測に陥りやすい	生産的思考と自己肯定感向上で自分の状態を整える
	キーワード	時間管理	健康管理	精神管理
自分マネージメント	計画継続型	目標から逆算した中間ゴールを設定して着実に進める	過密スケジュールに注意し、意識的な休養を取り入れることが必要	朝に自己肯定感を高める習慣で、精神を安定させる

あなたの才能を正しく活かす

DNA起業

ハプロN版

《起業のメリット》
・時間や人間関係の自由度がある
・自分個人への信頼度を確信できる
・仕事の全工程を把握・管理できる

《デメリット》
・社会から取り残されるような孤立感や不安を感じる
・売上や付き合いなど打算的理由で
嫌な仕事をしなければいけないときはストレスになる
・働いていないと不安を感じ、根を詰めがちになる

ハプロN	キーワード	特徴	起業での強み	注意点と対策
起業の動機	地位と自由追求	自由な人生を求め、社会的信頼と生存力を高めたい	信頼に基づいた顧客獲得とシステム管理	慎重になり過ぎるので、積極的なリスク回避と小さな管理範囲を意識する
はじめの一歩	スキルと危機回避	情報収集とリスクヘッジで、失敗しないプラン作りをする	情報分析力、リスク分析力、トラブル対応力、書類手続きが得意	問題を抱え込みやすいので、リスクの洗い出しと専門家への相談で行動を促す
集客スタイル	伴走信頼型	専門知識と丁寧な対応で、長期的信頼を築く	課題理解力と質の高い情報提供で安心感を与える	一人の顧客に力を没入しすぎるので、顧客数を絞りエネルギー分散を防ぐ
意思決定	リスクとテリトリー	慎重さと管理欲求による危険回避とテリトリー維持をする	アドバイス力と伴走力があり、長期の支援・援助ができる	テリトリー内の人間関係に固執しやすいので、外部の人に相談・アドバイスをもらう
	キーワード	**ストレスの原因**	**陥りやすいポイント**	**ストレスや失敗への対処法**
ストレスや失敗との上手な付き合い方	自己成長型	把握できない領域や即決要求にストレスを感じやすい	情報過多による判断遅延や感情の拗れに陥りやすい	失敗は成長の機会とし、焦らずゆっくり気分を上げる
	キーワード	**時間管理**	**健康管理**	**精神管理**
自分マネージメント	納得優先型	納得感と心身の状態を優先して、自由なタイミングで行動	集中的な過労に注意し、意識的に仕事を区切る工夫が必要	存在価値を認識し、自然の中でエネルギーを充填する